

第6回

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

千葉まちゼミ

開講期間 2025年 6月1日(日)～30日(月)

申し込み受付 5月21日(水)～

受講料無料！
お店からの販売・勧誘は一切ありません。
一部材料費がかかる講座があります。

全44講座
いろんなジャンルの
講座を開講！

「まちゼミ」ってなあに？

お店の方が講師となつて、プロならではの専門知識や
コツを受講料無料で学べる少人数制のミニ講座です。
(一部材料費がかかる講座があります。)

60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで
『お店』と『まち』のファンづくりを目指して参ります。

千葉開府900年
900th
CHIBA CITY
千の国に 夢を創って 900年

Step 1
選ぶ

チラシに記載されている講座
内容を読み、講座をお選びく
ださい。お店からの販売・勧誘
は一切ありませんので安心く
ださい。

Step 2
申し込む

受けたい講座が決まったら、**その講座指定の
申込み方法**で、直接申込みをしてください。

●定員になり次第締切になります。
●申込みは、各店の受付時間内にお願いします。
●申込み初日はご予約の混雑が予測されます。
●申込みの際に、持ち物・材料費等を必ずご確認ください。

Step 3
受講

受講時間・お店の場所等、お間違え
のないようご注意ください。**キャン
セルの場合は必ずお店に連絡を
してください**。遅刻された場合も定
刻になり次第講座を開始いたします
のでご了承ください。

主催：千葉市中央市街地まちづくり協議会 後援：千葉市・千葉商工会議所
●お問い合わせ：千葉まちゼミ実行委員会事務局 TEL.043-227-4103（千葉商工会議所 地域振興課）

01 眉で変わる！
なりたいたいイメージの作り方

眉で印象は大きく変わります。
似合う眉の書き方などをお教えいたします。
スキンケアサンプルも差し上げます。

開催日
6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催
コスメティックハウス なかはら

受付
TEL 043-224-5500

予約
10:00～20:00

会場マップ

02 パーソナル・カラー診断

本当に似合う色はイエベ？ブルベ？
判定機器を用いて春夏秋冬を判定！
似合うアキカラー(1,100円相当)をプレゼント！
スキンケアサンプルも差し上げます！

開催日
6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催
コスメティックハウス なかはら

受付
TEL 043-224-5500

予約
10:00～20:00

会場マップ

03 量子コンピュータが導いた
毛穴吸引エステ体験

最新の「毛穴吸引エステ」の体験。
量子コンピュータが導き出した「AQ毛穴美容液
オイル」を使用。目から下だけメイクを落としま
す。スキンケアサンプルもプレゼント！

開催日
6/1(日)～15(日)
※水曜定休
10:00～19:00
(所要時間45分)

主催
コスメティックハウス なかはら

受付
TEL 043-224-5500

予約
10:00～20:00

会場マップ

04 正座をしない煎茶道の
お手前教室

煎茶道のお手前を通して「日本人として美しく生
きる」かたち、日常にも役立つきれいな所作、毎日
を平安に暮らす心持ちなどを緩やかに楽しく和や
かにお伝えします。

開催日
6/14(土) 13:30～15:00

主催
煎茶道黄葉茶流 千葉教室

受付
TEL 090-3132-5948

予約
受付メール確認後、ご連絡いたします

会場マップ

05 自分だけのオリジナル
ネイルチップを作ろう！

サンプルの中から作ってみたいデザインで、自分
の爪に合わせたチップを作ってみませんか？カラ
ー変更OK！画像があれば、それをチップにする
こともできますよ！

開催日
6/7(土) 13:00～14:30
21(土) 13:00～14:30

主催
合同会社デジタルパレット

受付
TEL 080-4510-7128

予約
ご予約後、折り返しお電話致します

会場マップ

06 アロマハンド講座

植物療法(アロマテラピー)五感の中でも、臭覚に深く作用します。
香りもたらす反応は、心地よさとリフレッシュにも繋がります。
身近にあるハーブとアロマに癒されるのは間違いないです。座学
とアロマハンドの実演とオンラインのアロマ香水を作ります。

開催日
6/7(土) 13:20～14:50
21(土) 13:20～14:50
28(土) 13:20～14:50

主催
ジャスミン

受付
TEL 080-7011-0933

予約
10:00～12:00

会場マップ

07 カラダを整う
変わる正しい歩き方講座

ラジオ体操でカラダを整え、肩、腰、ひざ、内臓など全
身が整う歩き方をお伝えします。見た目や気持ちも
かわり、あなた自身がかわります。動きでわかる、カラ
ダの痛みやこり、メンタルのアドバイスもできます。

開催日
6/15(日) 11:00～12:00
13:00～14:00

主催
ボディメンテナンスきのこの家

受付
TEL 090-4618-9576

予約
10:00～17:00

会場マップ

08 姿勢チェック&
ピラティス体験会

写真で姿勢をチェックして特徴を分析。特徴に
合った自宅でもできるエクササイズを体験し、実
施前後の効果を判定します！

開催日
6/2(月) 10:00～13:00
9(月) 10:00～13:00
16(月) 10:00～13:00
23(月) 10:00～13:00
30(月) 10:00～13:00

主催
ピラティススタジオDEP千葉店Schritt

受付
TEL 080-6253-0358

予約
24時間

会場マップ

09 覚えて役立つ！肩もみの
極意と肩甲骨はがし体験

手のひら一つで気軽にできる肩もみ、職場や家庭
でのコミュニケーションツールとして役立つプロ
の肩もみ術を伝授します。今話題の「肩甲骨はが
し」も体験できるお得な講座です！

開催日
6/4(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
11(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
18(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30
25(水) 11:00～12:30 / 13:00～14:30

主催
Re.Ra.Ku 千葉中央店

受付
TEL 043-306-1282

予約
平日 11:00～20:00

会場マップ

10 ゼロバランスダイエット
～メッツ活用術

ダイエットを進める上で正しい知識を理解し、日
常生活含めて消費カロリーを数値化。そこから消
費カロリーを増やせて一生続けていけるエクササ
イズも含めたダイエット法を見つける。

開催日
6/22(日) 10:00～11:30
13:00～14:30

主催
身体改善サロンHeart Smile～ハートスマイル

受付
TEL 090-8316-7858

予約
いつでも

会場マップ

11 膝痛改善と予防のセルフ
ケア～改善ポイント伝授

身体が不調で治療に行くこと加齢と言われること
がありますが、加齢と諦めて痛みや不調を上手に
改善するセルフケアのやり方をお伝えします。

開催日
6/30(月) 10:00～11:30
13:00～14:30

主催
身体改善サロンHeart Smile～ハートスマイル

受付
TEL 090-8316-7858

予約
いつでも

会場マップ

12 お寺で心も体も整う
『深眠タッチセラピー』

心も体も整う『深眠タッチセラピー』は睡眠の質に
特化したドライヘッドスパです。★睡眠の質の向上
★首、肩凝り、頭痛の改善★免疫力アップ★眼精疲労
の軽減★小顔、リフトアップ効果などが期待できます

開催日
6/13(金)、20(金)
10:00～10:45、11:00～11:45
12:00～12:45、13:00～13:45
14:00～14:45

主催
La.luna

受付
TEL 080-6253-0358

予約
平日 10:00～18:00

会場マップ

13 体の不調の原因教えます！
(体験付き)

気になる不調の原因教えます！いろいろ試してみ
ただけスッキリしないと感じている方、遺伝子から
根本原因を見つけます！お電話で予約を受け付け
ています！

開催日
6/1(日)～30(月)
9:00～19:00の間で
予約制

主催
日本カイロプラクティックセンター千葉リハルス

受付
TEL 043-221-7200

予約
平日 8:00～19:00

会場マップ

14 若返り 改善ヨガ

日常生活では、ほとんど使わない筋肉を動かす事
で、前後左右の筋のバランスを整え、骨格由来の
不調改善、老化防止につなげていくヨガレッスン
！初心者の方もお気軽に参加ください。

開催日
6/9(月) 10:00～11:15
16(月) 10:00～11:15
23(月) 10:00～11:15
30(月) 10:00～11:15

主催
インスタイル千葉スタジオ

受付
TEL 043-242-3822

予約
火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

会場マップ

15 マットピラティス&
ワンポイント肩もみ

ボディケアのプロフェッショナル<インスタイル>
<とりくく>のコロナ！流行りのピラティスに加
えて、職場や家庭でのコミュニケーションに役立つ
肩もみの極意をお伝えし

開催日
6/9(月) 11:45～12:45
23(月) 11:45～12:45

主催
Re.Ra.Ku 千葉中央店&インスタイル千葉スタジオのコロナ

受付
TEL 043-242-3822

予約
火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

会場マップ

16 最高級薬草オイルで若返り！
更年期不調対策講座

え！これだけこんなに効果があるの？！いつま
でも美しく健康でいるためにアーユルヴェーダの
智慧を学ぼう！更年期の夏の暑さ対策&ストレス
と睡眠の質改善ヘッドマッサー講座

開催日
6/1(日) 11:00～12:00
10(火) 11:00～12:00
20(金) 11:00～12:00

主催
アーユルヴェーダサロン kaumudi

受付
TEL 070-8533-6513

予約
いつでも

会場マップ

17 健康ボクシング
無料体験プログラム

1ラウンド3分間、1分間の休憩で10回行います。
無理せず楽しくがモットーです！

開催日
6/1(日) 15:00～16:00
8(日) 15:00～16:00
15(日) 15:00～16:00

主催
本千葉ボクシングスポーツジム

受付
TEL 043-224-7499

予約
土・日曜 午前10:00～15:00

会場マップ

18 お金を貯める、
殖やすための3つの法則！

物価高における、大切なお金の価値が下がって
います！資産や収入を守り、適切なお金を殖やす法
則をまちゼミ人気のお金の専門家がお伝えしま
す。

開催日
6/6(金) 10:30～11:30
13(金) 10:30～11:30
16(木) 10:30～11:30
25(水) 10:30～11:30

主催
安藤 徳光

受付
TEL 070-8300-1911

予約
24時間

会場マップ

19 九星気学

あなたの九星を知り本質・隠れた才能がわかりま
す

開催日
6/11(水) 11:00～12:00
13:30～14:30
15(日) 11:00～12:00
13:30～14:30

主催
カット&リクレーションサロンわかば

受付
TEL 080-1215-3388

予約
平日10:00～21:00(出られない時は折り返しします)

会場マップ

20 レジェンドからの教えを伝える
本気のアロマ講座

アロマ歴40年のレジェンド伝言の、ホンキの教えを
お伝えします。効能やブレンド方など、わかりやすく
説明。他にはない方法で、スプレー作りをします。レ
ジェンド直輸入、厳選された精油を使用します。

開催日
6/11(水) 13:00～15:00

主催
ボディメンテナンスきのこの家

受付
TEL 090-4618-9576

予約
10:00～17:00

会場マップ

21 仕事に役立つ「じぶん
コーチング」を学ぼう！

「つい否定的に考える」「すぐイライラする」こんな
ことはありませんか？自分を客観視する「じぶん
コーチング」で全て解消。ゼミ修了後、個別相談を
お受けします。

開催日
6/3(火) 15:00～16:30
14(土) 15:00～16:30
18(水) 15:00～16:30
28(土) 15:00～16:30

主催
ビーブルエナジー株式会社

受付
TEL 090-7637-2951

予約
24時間

会場マップ

22 日本茶インストラクター
と楽しむ「お茶の世界」

美味しくてカラダにいいお茶を、毎日の生活に取り
入れてみませんか。お茶の特徴に合わせた楽し
み方をお伝えします。茶せんを使って抹茶を点て
る体験も！

開催日
6/5(木) 13:30～14:30
13(金) 13:30～14:30
19(木) 13:30～14:30
27(金) 13:30～14:30

主催
有限会社 関口園

受付
TEL 043-224-4006

予約
10:00～18:00

会場マップ

23 三味線体験教室

三味線を初めて弾く方を主に撥の持ち方から簡単
な音の出し方をお伝えします。

開催日
6/8(日) 10:00～12:00
22(日) 10:00～12:00

主催
ライブキッチンチャ太郎

受付
TEL 090-1059-5588

予約
平日 8:00～17:00

会場マップ

24 脳トレ×メンタル
本当の力を発揮させよう

〇スポーツパフォーマンスの向上を目指す
〇視覚・脳・神経伝達等を強化するメソッド
〇脳処理・運動神経・反射速度・視野強化等
ポジティブになれる楽しいトレーニングです
〇ITFソフテニールテコンドーアカデミー道場
千葉市中央区江戸1-5-5
トーンズ2F
〇八木 智浩 〇なし 〇10名
〇動きやすい服装 〇小学生(親子可)

開催日
6/11(水) 15:50～17:00
会場：千葉商工会議所14F
6/18(水)、25(水)、30(月)
16:15～17:30は、
左記道場になります。

主催
株式会社スポーツブレイントレーニング

受付
TEL 080-7262-6288

予約
いつでも

会場マップ

25

千葉の歴史、
退屈させないミニセミナー

我がまちは千葉の成り立ちを、わかりやすく面白く語ります。来年は、千葉開府900年、地元のことを知って、千葉をもっと楽しみましょう。

千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
榎浦 敏彰 1講座あたり8名
なし どちらでも

主催 千葉市民活動支援センター

受付 TEL 043-227-3081

予約
受付時間 9:00～21:00(日曜・祝日のみ18:00まで)

開催日 6/23 (月) 16:30～17:30
26 (木) 17:30～18:30
30 (月) 16:30～17:30

主催者情報

会場マップ

26

土鍋ご飯鍋でおにぎりを！
&フライング選のミニ知識

「土鍋のご飯鍋を使えば、短時間でつやつやご飯が炊けます。炊いたご飯でおにぎりを作ります。ご飯を炊いている間にフライング選のミニ知識を説明します。」

東屋ビル
千葉市中央区富士見2-13-13
東屋ビル1F
渡辺 弘一 1講座あたり6名
なし どちらでも

主催 (株)東屋

受付 TEL 043-224-2501

予約
受付時間 平日10:00～17:00

開催日 6/9 (月) 15:00～16:00
14 (土) 15:00～16:00
20 (金) 15:00～16:00

主催者情報

会場マップ

27

タロットカードの不思議な世界

現役のタロット占い師がカードの持つ不思議な力と神秘性、その魅力を実体験を踏まえてお話しします。その上で、お一人様一回のタロット占いをサービスで鑑定させて頂きます(無料)。

BIZcomfort 千葉西口
千葉市中央区新千葉1-7-2
小代 靖子 1講座あたり5名
なし どちらでも

主催 小代 靖子

受付 TEL 090-7419-3419

予約
受付時間 10:30～20:00

開催日 6/3 (火) 10:15～11:45
14 (土) 13:15～14:45
17 (火) 10:15～11:45
28 (土) 13:15～14:45

主催者情報

会場マップ

28

弁護士が教える勉強法

小学校の漢字テスト0点だった当職が、司法試験を突破して弁護士になるまでの道のり、勉強法についてセミナーを行います。

オーブ法律事務所
千葉市中央区中央3-14-8
千葉セントラルビル4F
弁護士 瀬川 尚吾(千葉県弁護士会所属) 1講座あたり4名
なし 中学生、高校生、司法試験受験生 どちらでも

主催 オーブ法律事務所

受付 TEL 043-307-2563

予約
受付時間 平日 10:00～11:30 14:00～17:00

開催日 6/20 (金) 18:00～19:00

主催者情報

会場マップ

29

あなたの会社の
固定残業代大丈夫？

固定残業代の裁判例は日々変化しています。10年前に作った固定残業制度は無効の可能性があります。固定残業代について弁護士が解説します。

オーブ法律事務所
千葉市中央区中央3-14-8
千葉セントラルビル4F
弁護士 瀬川 尚吾(千葉県弁護士会所属) 1講座あたり2名
なし 会社の代表取締役、又は、人事部責任者 どちらでも

主催 オーブ法律事務所

受付 TEL 043-307-2563

予約
受付時間 平日 10:00～11:30 14:00～17:00

開催日 6/20 (金) 10:00～11:00
14:00～15:00

主催者情報

会場マップ

30

家計にムリせず老後資金を
楽ラク準備する貯蓄術

【40代・50代女性】
新NISA?他に何かある?
家計に負担をかけずに
老後資金を準備する
「お金の基本」
今のうちに
聞いておきましょう!

新NISAをやっておけば大丈夫?知らずに後悔したくない40代50代女性必見!値上げラッシュでもOK!あなたにピッタリな方法でムリせず老後資金が準備できるお金の基本が学べます。

レンタルスペース「としょかんのうら新千葉」
千葉市中央区新千葉3-2-1
新千葉プラザマンション312号室
石川 彩織 1講座あたり5名
なし 筆記用具 電車・ねんきん定期便 40代50代 どちらでも

主催 石川彩織FP

受付 ishiwakawafine@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-8841-0422

予約
受付時間 10:00～20:00

開催日 6/11 (水) 10:30～12:00
14 (土) 10:30～12:00
19 (木) 10:30～12:00
21 (土) 10:30～12:00
24 (火) 10:30～12:00

ご予約はこちら

会場マップ

31

篠笛体験教室

初めての方でも、音が出せる篠笛を使つての演奏体験

ライブキッチンチャ太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
久保木 智康 1講座あたり5名
なし どちらでも

主催 ライブキッチンチャ太郎

受付 ohori.shinobue@outlook.jp
お問い合わせ TEL 080-3206-4873

予約
受付時間 10:00～20:00

開催日 6/8 (日) 13:00～15:00
22 (日) 13:00～15:00

主催者情報

会場マップ

32

地域活性化のヒント満載！
千葉の魅力再発見講座

全国のまちづくり事例を学び、千葉の未来を親子で考えるワークショップ、専門家がヒントを伝授!地域の魅力を発見し、自分たちができることを話し合います。子どもから大人まで楽しめる、まちづくり体験講座です。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 1講座あたり10名
なし どちらでも

主催 一般社団法人 Trinity Nest

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
受付時間 いつでも

開催日 6/14 (土) 13:30～15:00
21 (土) 13:30～15:00

ご予約はこちら

会場マップ

33

選ばれる面接術!中小企業
のための採用力UP講座

人材難を乗り越え、貴社に最適な人材を獲得しませんか?法令遵守はもちろん、求職者に選ばれる面接のコツを伝授。実践ロールプレイングで採用力を高め、未来を拓く人材発掘を支援します。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 1講座あたり10名
なし 18歳以上 どちらでも

主催 一般社団法人 Trinity Nest

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
受付時間 いつでも

開催日 6/13 (金) 18:30～19:30
23 (月) 18:30～19:30

ご予約はこちら

会場マップ

34

千葉開府900年!歴史資
源でまちづくり体験講座

千葉開府900年!地域の宝を再発見し、未来につなげるアイデアを考えよう。全国で活躍する講師が楽しくナビゲート。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
三浦 太陽 1講座あたり10名
なし 18歳以上 どちらでも

主催 土気ふる里つむぐ会

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-4632-3924

予約
受付時間 いつでも

開催日 6/14 (土) 10:00～11:30
21 (土) 10:00～11:30

ご予約はこちら

会場マップ

35

終活の第一歩!
エンディングノートを作ろう講座

終活の第一歩はエンディングノートの作成に始まります。終活の大事なポイントやエンディングノートの作成方法をまなび、実際にエンディングノートを作成してみませんか?相続診断士であり、行政書士が丁寧に教えます。

(株)東京海上あんしんエージェンシー千葉支社
千葉市中央区新町18-14
千葉新町ビル5F
相続診断士 (行政書士) 山本 三那子、FP 大谷 美枝 1講座あたり6組12名
なし 筆記用具 どちらでも

主催 ファイナンスプランナー 大谷美枝

受付 TEL 090-7485-8704

予約
受付時間 平日 9:00～18:00

開催日 6/25 (水) 10:00～12:00

主催者情報

会場マップ

36

パワーストーンで
開運する方法

パワーストーンを意味や好みで選んでいませんか?あなたと相性の良い石を選び、開運していきましょう!パワーストーンカウンセラーがその方法をお伝えします。

KKDuo
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー38 3F
野呂 恵利子 1講座あたり5名
なし どちらでも

主催 パワーストーンパティ

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-9395-7386

予約
受付時間 平日 火、木、土 9:00～21:00

開催日 6/1 (日) 4 (水)
11 (水) 21 (土)
①10:00～11:00
②11:00～12:00

主催者情報

会場マップ

37

ストロボを使った物撮体験で
綺麗に撮影しよう

POPやネットショップ、SNSでも使える写真のテクニックをプロが教えます。実際に撮影しますので、カメラと撮影したいものを持参していただいても大丈夫です。

(株)アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
小石 智輝 1講座あたり2組
なし カメラ、撮影したいものがあれば どちらでも

主催 スタジオ・サンク

受付 TEL 043-310-5028

予約
受付時間 12:00～21:00

開催日 6/7 (土) 12:00～13:30
14:00～15:30
8 (日) 10:00～11:30
12:00～13:30
14:00～15:30

主催者情報

会場マップ

38

【初心者大歓迎】
ゼロから学べるイラスト教室

絵を描くことが、好きだけど上手に描けない方、得意だけどころに上手になりたい方も、現役イラスト指導員が今のレベルをもう一段階引き上げます!小学生以上のお子様ならお一人でも、親子でのご参加も大歓迎!

イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6
ピーアイ千葉富士見ビル5F
AOI先生他 1講座あたり10名
なし どちらでも

主催 イラスト教室 ZERO ONE

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
受付時間 ご予約後、折り返しお電話致します

開催日 6/20 (金) 16:00～17:30
21 (土) 16:00～17:30

ご予約はこちら

会場マップ

39

メッセージリースで
気持ちを伝えよう♪

アーティフィシャルフラワーで作る♪小ぶりなリース
自分の気持ちを伝えるプレートとともに…

千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
Belfioreクラフトスクール講師 500円
5名 1講座あたり4名
なし 小学生高学年以上(親子参加の場合はどちらでも)

主催 Belfiore ペルフィオーレ

受付 laconfiance478@gmail.com
080-1187-3606(緊急連絡先)

予約
受付時間 24時間(お問い合わせもメールで)

開催日 6/7 (土) 11:00～12:00
12:00～13:00
17 (火) 11:00～12:00
12:00～13:00
27 (金) 11:00～12:00
12:00～13:00

主催者情報

会場マップ

40

だし生活のススメ

だしとは何か?旨みとは?料理の土台とも言われるだしと素材について学びます。さらにパック、液体、粉末だしなど、だしが作れる商品を活用するコツをお伝えします。

インスタイル千葉スタジオ
千葉市中央区新町10-15
誠寿ビル5F
佐野先生 1,000円 1講座あたり8名
エプロン、ハンドタオル どちらでも

主催 インスタイル千葉スタジオ

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822

予約
受付時間 火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

開催日 6/6 (金) 13:00～14:30
21 (土) 13:00～14:30

ご予約はこちら

会場マップ

41

心を癒す香りの魔法
匂い袋または塗香(ずこう)

塗香とは直接肌に塗るお香です。ご自身を浄化します。ストレスでややもやしている人、人混みやネガティブなエネルギーに敏感で直ぐに疲れてしまう人にお勧めです。匂い袋が塗香どちらか1つお選びください。

千葉商工会議所 第2ホール
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館14F
川島達香 1,000円 8名 1講座あたり4名
なし どちらでも

主催 手作りお香教室「達香」

受付 junko.yousei.0671@docomo.ne.jp
お問い合わせ TEL 090-3332-6579

予約
受付時間 平日 10:00～19:00

開催日 6/15 (日) 10:00～11:00
11:00～12:00
13:00～14:00
14:00～15:00
15:00～16:00

主催者情報

会場マップ

42

気軽に♪抹茶の点て方と
カラフル団子作り体験

抹茶の基本と茶せんの使用方を学んだり、自分で抹茶を点ててみたり、季節のモチーフを取り込んだ、初心者でも作れるカラフル団子作りに挑戦したりの美味しく楽しい90分。

インスタイル千葉スタジオ
千葉市中央区新町10-15
誠寿ビル5F
お団子・佐野先生、お茶・関口先生 1,000円 8名 エプロン、ハンドタオル どちらでも

主催 関口園&インスタイル千葉スタジオのコラボ

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-242-3822

予約
受付時間 火金 11:00～13:00、土日 10:00～14:00

開催日 6/14 (土) 14:30～16:00
17 (火) 14:30～16:00
18 (水) 19:00～20:30

ご予約はこちら

会場マップ

43

ポリマークレイでクッキーの
キーホルダーを作ろう!

オーブンで焼いて固める樹脂粘土を使って、かわいいクッキーのキーホルダーを作ります!お子さんから大人まで楽しめます。

合同会社デジタルパレット
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル4F
ハンドメイド指導員 500円 1講座あたり4名
なし どちらでも

主催 合同会社デジタルパレット

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
受付時間 ご予約後、折り返しお電話致します

開催日 6/1 (日) 10:00～12:00
29 (日) 10:00～12:00

ご予約はこちら

会場マップ

44

「パソコンで音楽を作ってみよう!」
はじめてのDTM講座

音楽ってどうやって作るの?初心者の方に向けた講座です。音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧に指導致します!

サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル6F
楽曲制作指導員 10名 1講座あたり4名
なし どちらでも

主催 サブカルビジネスセンター千葉

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 080-4510-7128

予約
受付時間 ご予約後、折り返しお電話致します

開催日 6/11 (水) 17:00～18:30

ご予約はこちら

会場マップ

アイコン説明

きれい 健康 まなぶ つくる

場 会場名 講 講師 材 材料費 持 持ち物 定 定員 対 対象 要材料費 親子連れにおすすめ

千葉まちゼミ

開催店 MAP

受講料無料 お申込みは講座指定のお申込み方法で!
※一部材料費がかかる講座があります