

お店の人が教えてくれる！

得する街の ゼミナール

千葉まちゼミ



開催日時

2026年

1月18日 日

開催場所

Qiball [きぼーる]

午前の部 11:00～12:30 午後の部 13:30～15:00

1F アトリウム

受講料無料！

お店からの販売・勧誘は一切ありません。
一部材料費がかかる講座があります。

全13講座

いろんなジャンルの
講座を開講！

順次予約
受付中

「まちゼミ」ってなに？

お店の方が講師となって、プロならではの
専門知識やコツを受講料無料で学べる少人数制
のミニ講座です。（一部材料費がかかる講座があります。）
お客様のお役に立つことで『お店』と『まち』のファンづくり
を目指して参ります。

裏面の講座情報をチェック！

受けたい講座が決まったら、その講座指定の申込み方法で、直接お
申込みください。定員になり次第締切になります。キャンセルの場合
は必ずお店に連絡をしてください。遅刻された場合も定刻になり次
第講座を開始いたしますのでご了承ください。

午前の部 11:00～12:30

- 1 人気のミストエステ体験！
- 2 冷え肩こりを変える！アロマで体質チェック！
- 3 ピラティスグループレッスン
- 4 カラダがまるっと整う！姿勢と歩き方講座
- 5 あなたの相続対策は大丈夫？家族のお金判定チャート体験会
- 6 行政書士×FPのエンディングノート作成ワークショップ
- 7 今日からあなたも人気者！モテ手相術プチ
- 8 「パソコンで音楽を作ってみよう！はじめてのDTM講座」
- 9 【初心者大歓迎】ゼロから始めるイラスト教室
- 10 「遊び」を「成果」に変える。ボードゲームで高めるチームビルディング
- 11 「グラスサンドアート」を作ろう！

午後の部 13:30～15:00

- 1 人気のミストエステ体験！
- 2 冷え肩こりを変える！アロマで体質チェック！
- 3 更年期の揺らぎや冷え、眠りをやさしく整えるアーユルヴェーダ講座
- 4 カラダがまるっと整う！姿勢と歩き方講座
- 5 キャラクターを魅力的に見せる漫画の描き方教えます！
- 6 行政書士×FPのエンディングノート作成ワークショップ
- 7 今日からあなたも人気者！モテ手相術プチ
- 8 「パソコンで音楽を作ってみよう！はじめてのDTM講座」
- 9 【初心者大歓迎】ゼロから始めるイラスト教室
- 10 「遊び」を「成果」に変える。ボードゲームで高めるチームビルディング
- 11 「グラスサンドアート」を作ろう！



▲会場マップ

主催 千葉市中心市街地まちづくり協議会

お問い合わせ

千葉まちゼミ実行委員会事務局
TEL. 043-227-4103 (千葉商工会議所 地域振興課)

後援 千葉市・千葉商工会議所

開催場所 Qiball [きぼーる]

〒260-0013
千葉市中央区中央4-5-1



Googleマップ▲

アイコン説明

■ きれい
 ■ 健康
 ■ まなぶ
 ■ つくる
 材 材料費
 持 持ち物
 定 定員
 対 対象
 💰 要材料費
 👨‍👩‍👧‍👦 親子連れにおすすめ

午前の部 11:00~12:30

1 人気のミストエステ体験！

アルビオン化粧品で「ミストエステ」の体験。目から下だけメイクを落とします。

材なし 持なし 定2名

対どなたでも

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500

受付 時間 10:00~20:00



2 冷え肩こりを変える！アロマで体質チェック！

香りを選ぶだけであなたの体質をチェックし冷えや肩こりの原因を探ります。

材なし 持なし 定4名

対冷えや肩こりが気になる方

主催 Re.Ra.Ku千葉中央店

受付 二次元バーコードより予約

受付 時間 2026年1月17日 12:00まで受付可能



3 ピラティスグループレッスン

寒い時こそみんなで楽しくピラティスをして体を動かしませんか？

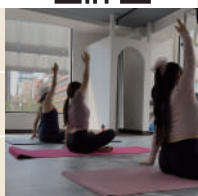
材なし 持動きやすい服装

定3名 対姿勢・運動不足が気になる方

主催 ピラティススタジオDEP千葉店Schritt

受付 dep.schritt@gmail.com

受付 時間 24時間対応



4 カラダがまるっと整う！姿勢と歩き方講座

歩き方や姿勢をチェックして、痛みやゆがみを和らげるヒントをお伝えします。

材200円 持なし 定1回につき

20分程度 3名まで 対どなたでも

主催 ボディメンテナンスのこの家 橋本 典子

受付 kinokorunrun@gmail.com

受付 時間 平日 10:00~17:00



5 あなたの相続対策は大丈夫？家族のお金判定チャート体験会

ご家族へのお金の渡し方が適切かを簡単にチェックできる無料体験会です。持ち方を少し変えるだけで、残せるお金が大きく変わる！?かも知れません。

材なし 持なし 定10名

対どなたでも

主催 石川彩織FP

受付 ishikawafme@gmail.com

受付 時間 10:00~19:00



6 行政書士×FPのエンディングノート作成ワークショップ

毎日がもっと楽しくなる。あなたの今を未来に届けるエンディングノート

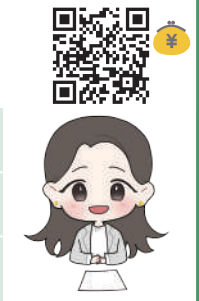
材1,000円 持筆記用具

定6名 対40代以上

主催 FP 大谷 美枝 行政書士 山本 三那子

受付 TEL 090-7485-8704

受付 時間 平日 10:00~17:00



7 今日からあなたも人気者！モテ手相術プチ

手相は最高のコミュニケーションツール！初歩的な内容の手相レッスンです。

材1,000円 持なし

定10名 対どなたでも

主催 開運コミュニティ協会 楠木 あさ美

受付 TEL 090-2302-1123 (受付SMSのみ・お名前を明記ください)

受付 時間 10:00~17:00



8 「パソコンで音楽を作ってみよう！はじめてのDTM講座」

音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧に指導致します！

材なし 持なし

定6名 対どなたでも

主催 サブカルビジネスセンター

受付 TEL 043-307-6114

受付 時間 10:00~17:00



9 【初心者大歓迎】ゼロから始めるイラスト教室

「自信がない」「上手になりたい」そんな方を、現役イラスト指導員が今のレベルから一段階上へサポートします。

材なし 持なし

定4名 対描くことが好きな方

主催 イラスト教室 ZERO ONE

受付 TEL 080-4510-7128

受付 時間 10:00~17:00



10 「遊び」を「成果」に変える。ボードゲームで高めるチームビルディング

楽しみながら戦略や対話力を磨き、最強のチームを作る実践型ワークです。

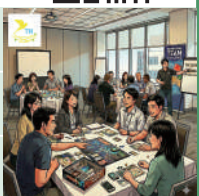
材なし 持なし

定10名 対社会人

主催 一般社団法人Trinity Nest

受付 info@trinity-nest.jp

受付 時間 いつでも



11 「グラスサンドアート」を作ろう！

小瓶にサンドアートを作成体験します。

材500円 持なし 定10名

対どなたでも

主催 チバライフプラン研究会

受付 二次元バーコードより予約

受付 時間 9:00~17:00



午後の部 13:30~15:00

1 人気のミストエステ体験！

アルビオン化粧品で「ミストエステ」の体験。目から下だけメイクを落とします。

材なし 持なし 定2名

対どなたでも

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500

受付 時間 10:00~20:00



2 冷え肩こりを変える！アロマで体質チェック！

香りを選ぶだけであなたの体質をチェックし冷えや肩こりの原因を探ります。

材なし 持なし 定4名

対冷えや肩こりが気になる方

主催 Re.Ra.Ku千葉中央店

受付 二次元バーコードより予約

受付 時間 2026年1月17日 12:00まで受付可能



3 更年期の揺らぎや冷え、眠りをやさしく整えるアーユルヴェーダ講座

シロピチュ体験（頭の薬草オイルパック）と毎日の養生法を学ぼう！

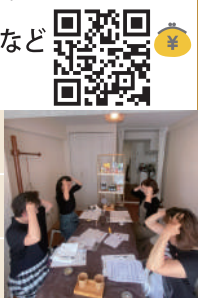
材500円 持風除けの帽子など

定5名 対どなたでも

主催 アーユルヴェーダ&ドライヘッドスパ kaumudi

受付 二次元バーコードより予約

受付 時間 いつでも



4 カラダがまるっと整う！姿勢と歩き方講座

歩き方や姿勢をチェックして、痛みやゆがみを和らげるヒントをお伝えします。

材200円 持なし 定1回につき

20分程度 3名まで 対どなたでも

主催 ボディメンテナンスのこの家 橋本 典子

受付 kinokorunrun@gmail.com

受付 時間 平日 10:00~17:00



5 キャラクターを魅力的に見せる漫画の描き方教えます！

キャラクターを漫画の基本的文法を使って、コマの中で生き生きと魅せるという技法を伝授します！

材なし 持なし

定4名 対漫画を描きたい方

主催 イラスト教室 ZERO ONE

受付 TEL 080-4510-7128

受付 時間 10:00~17:00



6 行政書士×FPのエンディングノート作成ワークショップ

毎日がもっと楽しくなる。あなたの今を未来に届けるエンディングノート

材1,000円 持筆記用具

定6名 対40代以上

主催 FP 大谷 美枝 行政書士 山本 三那子

受付 TEL 090-7485-8704

受付 時間 平日 10:00~17:00



7 今日からあなたも人気者！モテ手相術プチ

手相は最高のコミュニケーションツール！初歩的な内容の手相レッスンです。

材1,000円 持なし

定10名 対どなたでも

主催 開運コミュニティ協会 楠木 あさ美

受付 TEL 090-2302-1123 (受付SMSのみ・お名前を明記ください)

受付 時間 10:00~17:00



8 「パソコンで音楽を作ってみよう！はじめてのDTM講座」

音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧に指導致します！

材なし 持なし

定6名 対どなたでも

主催 サブカルビジネスセンター

受付 TEL 043-307-6114

受付 時間 10:00~17:00



9 【初心者大歓迎】ゼロから始めるイラスト教室

「自信がない」「上手になりたい」そんな方を、現役イラスト指導員が今のレベルから一段階上へサポートします。

材なし 持なし

定4名 対描くことが好きな方

主催 イラスト教室 ZERO ONE

受付 TEL 080-4510-7128

受付 時間 10:00~17:00



10 「遊び」を「成果」に変える。ボードゲームで高めるチームビルディング

楽しみながら戦略や対話力を磨き、最強のチームを作る実践型ワークです。

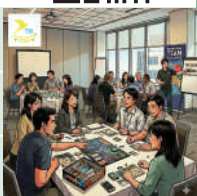
材なし 持なし

定10名 対社会人

主催 一般社団法人Trinity Nest

受付 info@trinity-nest.jp

受付 時間 いつでも



11 「グラスサンドアート」を作ろう！

小瓶にサンドアートを作成体験します。

材500円 持なし 定10名

対どなたでも

主催 チバライフプラン研究会

受付 二次元バーコードより予約

受付 時間 9:00~17:00



お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

次回予告

第7回 **千葉 まちゼミ**

開講期間 2026年 **2月1日(日)~28日(土)**

申し込み 1月18日(日)~

受付

受講料無料！
お店からの販売・勧誘は一切ありません。
一部材料費がかかる講座があります。

全30講座
いろんなジャンルの講座を開講！

詳細はこちら