主催 千葉商工会議所 医療・介護部会セミナー

謎の体調不良、
天気のせいかもしれません！

「いい天気」って、人によって違います。広辞苑にも載る「気象病」ですが、仮病扱いされることも。
すべてを天気のせいにはできませんが、体調と天気の関係を知ることで心がラクになることがあります。
自分だけの“天気と体調の方程式”を見つけるヒントを、気象予報士の視点でお話します。

2026年2月26日（木）14：00～15：30

講　師

**気象予報士/防災士/日本生気象学会
会員/気象病・天気痛研究委員**

山田（やまだ） 真実（まさみ）氏

＜講師プロフィール＞
富山県出身。好奇心強めにしあがってる気象予報士です。ラジオとテレビが好きで放送局に就職し、主に夕方の報道番組や朝のラジオワイド番組を担当。2013年に交通事故に巻き込まれ、両足の骨を粉砕。長期入院リハビリ後に退社し、外国の放送局を巡る旅に出る。アラブ首長国連邦に滞在中、東京のプロデューサーから「天気番組のディレクターをしないか」と誘われ帰国。1年10ヵ月の天気番組担当中に気象予報士資格を取得。天気の分野からテレビやラジオに関わるため、2018年よりウェザーマップに所属し、気象予報士として活動中。

講座内容

- **人が天気の影響を受ける最大の理由**
- **気象病になりやすいタイプ**
- **見えない“空気”のチカラ**
- **晴れているのに頭がいたい**
- **気象病外来にくる小中学生が急増中**
- **朝、起きられない人に、気象病の疑いあり！？**
- **謎の体調不調に希望的観測を**

受講料　**無　料**

会　場　千葉商工会議所　１４階　第２ホール

定　員　30名（定員になり次第締め切り）

お申込締切：２月１３日（金）

申込み・お問合せ　**千葉商工会議所**　TEL：043-227-4103　FAX：043-227-4107

申込方法　**下記申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込みください。**

……（切り取らずにこのまま送信してください）……

経営支援課 江川 行　　セミナー参加申込書　　年　月　日

事業所名		ＴＥＬ	
住　所		ＦＡＸ	
受講者名		メールアドレス	

ご記入頂いた個人情報につきましては、講演会に開催に係る受講者名簿の作成、出欠確認、講演会運営等に関する目的のみ使用します。