

第7回

お店の人が教えてくれる!
得する街のゼミナール

千葉まちゼミ

開講期間

2026年 2月1日(日)~28日(土)

申し込み受付 1月18日(日)~

受講料無料!

一部材料費がかかる講座があります。

全30講座

いろんなジャンルの
講座を開講!

まちゼミ お申込みから受講までの流れ

Step 1 選ぶ

チラシに記載されている講座
内容を読み、講座をお選びください。
お店からの販売・勧誘は一切ありませんのでご安心ください。

Step 2 申し込む

受けたい講座が決まつたら、**その講座指定の申込み方法**で、直接申込みをしてください。
●定員になり次第締切になります。
●申込みは、各店の受付時間内にお願いします。
●申込み初日はご予約の混雑が予測されます。
●申込みの際に持ち物・材料費等を必ず確認ください。

Step 3 受講

受講時間・お店の場所等、お間違えのないようご注意ください。**キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。**遅刻された場合、定刻になりました第3講座を開始いたしますのでご了承ください。

主催:千葉中心市街地まちづくり協議会 後援:千葉市・千葉商工会議所
●お問い合わせ:千葉まちゼミ実行委員会事務局 TEL.043-227-4103 (千葉商工会議所 地域振興課)

07 覚えて役立つ! 肩もみの極意と肩甲骨はがし体験

手のひら一つで気軽にできる肩もみ。職場や家庭でのコミュニケーションツールとして役立つプロの肩もみ術を伝授します。今話題の「肩甲骨はがし」も体験できるお得な講座です!

場 Re.Ra.Ku千葉中央店

千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館1F

講 香遠 沙久来 材なし 持なし

定 4名 対 肩甲骨はがしに興味がある方

開催日 2/5(木)、9(月)、19(木)、24(火)の 11:00~12:30 / 15:00~16:30

主催 Re.Ra.Ku千葉中央店

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1282 予約受付時間 希望日程の前日17時まで

08 カラダをまるっと整える! 正しい姿勢と歩き方講座

カラダの痛みも歪みも姿勢で大きく変わります。さらにマインドもかわります。歩き方を覚えると、さらにカラダがグーンとかわって、動かすのが楽しくなる!簡単に整える最強の方法をお伝えします!

場 千葉商工会議所

千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館1F 第1ホール

講 橋本 典子 材500円 掛タオル・飲み物

(水分補給用) 定10名 対どなたでも

開催日 2/21(土) 11:00~12:00

13:00~14:00

主催 ボディメンテナンスきのこの家

受付 kinokorunrun@gmail.com 予約受付時間 10:00~19:00
お問い合わせ TEL 090-4618-9576

11 誰でも楽しくできる テコンドー!

テコンドーは、ただの運動ではありません。礼儀・集中力・思いやり・心も育つ習い事です。大きな声であいさつ!仲間と協力してながら練習。最初はできなくても、できる喜びが自信につながる!学校や家庭では教えきれない「心の力」が、ここにはあります。

場 テコンドー登戸道場

千葉市中央区登戸1-5-5 トーソン2F

講 徐萬哲 ソマンチャヨ 材なし

持 動物看護・飲料水・タオル 定5名 対 小学生

開催日 2/1(日)~28(土)までの 火・木・金 17:00~

土曜日 15:00~

主催 武道教室 テコンドー道場

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-8035-2846 予約受付時間 いつでも

15 パワーストーンで開運する方法

石の役割・エネルギーの話、浄化とメンテナンス方法、運気を上げる使い方をお伝えします。1講座1名限定で貴方に必要な石を引き出します。

場 KKD Uo

千葉市中央区本千葉町1-11

アクアタワー38-3F

講 野利恵利子 材500円

持 なし 対4名 対どなたでも

開催日 2/15(日)、21(土)の 10:00~10:50 / 11:00~11:50

主催 ツインレイ龍使いNijiとHo-ju(旧パワーストーンパティ)

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-9395-7386 予約受付時間 平日火・木・土 9:00~21:00

受講料無料!

一部材料費がかかる講座があります。

全30講座

いろんなジャンルの
講座を開講!

01 眉で変わる! なりたいイメージの作り方

眉印象は大きく変わります。
似合う眉の書き方などを教えていただけます。
スキンケアサンプルも差し上げます。

場 コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講 なかはらスタッフ 材なし 持なし

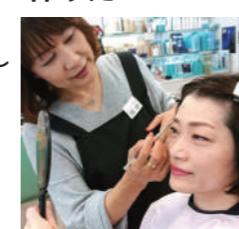
定 2名 対 どなたでも

開催日 2/1(日) ~17(火)

※水曜日定休 10:00~19:00
(所要時間45分)

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00~20:00



主催者情報▼ 会場マップ▼

02 パーソナル・カラー診断

本当に似合う色はイエベ?ブルベ?
判定機器を用いて春夏秋冬を判定!
スキンケアサンプルも差し上げます!



主催者情報▼ 会場マップ▼

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00~20:00

03 量子コンピュータが導いた 「毛穴吸引エステ体験」

最新の「毛穴吸引エステ」の体験。
量子コンピューターが導き出した
「AQ毛穴美容オイル」を使用。
目から下だけメイクを落とします。
スキンケアサンプルもプレゼント!

場 コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講 なかはらスタッフ 材100円(使用化粧品代)

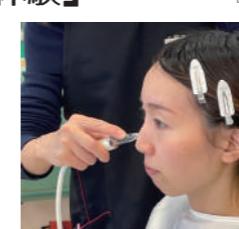
持なし 定 1名 対 どなたでも

開催日 2/1(日) ~17(火)

※水曜日定休 10:00~19:00
(所要時間45分)

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00~20:00



主催者情報▼ 会場マップ▼

04 人気のミストエステ体験!

高級化粧品を用いた「ミストエステ」の体験。
自から下だけメイクを落とします。
お肌に合ったサンプルもプレゼント!



主催者情報▼ 会場マップ▼

主催 コスメティックハウス なかはら

受付 TEL 043-224-5500 予約受付時間 10:00~20:00

05 今飲んでるお茶 それ自分の体に合ってますか?

長く飲んでるのにあまり効果がない?
このお茶本当に効いているのか?
疑問に思っている方向けにご自身で判断する方法をお教えします。

場 日本カイロプラクティックセンター千葉リヘルス

千葉市中央区要町14-4

講 阿久津 雅彦 材なし 持 現在飲んでるお茶、漢方茶またはサプリメント 定 1名 対 どなたでも

開催日 2/2(月) 11:00 ~11:40

9(月) 14:00 ~14:40

10(火) 10:30 ~11:10

14(水) 14:30 ~15:10

16(木) 14:00 ~14:40

19(金) 15:00 ~15:40

23(土) 11:00 ~11:40

主催 日本カイロプラクティックセンター千葉リヘルス

受付 TEL 043-221-7200 予約受付時間 平日 8:00~19:00



主催者情報▼ 会場マップ▼

06 冷え肩こりを変える! アロマで体質チェック

香りを選ばだけで自分の体質が見え
てくる!冷えや肩こりの原因を楽しく発見し、あなたにぴったりのケアを学べるフワフワ講座です。



予約はこちら▼ 会場マップ▼

場 Re.Ra.Ku千葉中央店

千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館1F

講 香遠 沙久来 材なし 持なし

定 4名 対 冷えや肩こりにお悩みの方

開催日 2/2(月)、12(木)、16(月)、26(木)の 11:00~12:30 / 15:00~16:30

主催 Re.Ra.Ku千葉中央店

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1282 予約受付時間 希望日程の前日17時まで

07 覚えて役立つ! 肩もみの極意と肩甲骨はがし体験

手のひら一つで気軽にできる肩もみ。職場や家庭でのコミュニケーションツールとして役立つプロの肩もみ術を伝授します。今話題の「肩甲骨はがし」も体験できるお得な講座です!

場 Re.Ra.Ku千葉中央店

千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館1F

講 香遠 沙久来 材なし 持なし

定 4名 対 肩甲骨はがしに興味がある方

開催日 2/5(木)、9(月)、19(木)、24(火)の 11:00~12:30 / 15:00~16:30

主催 Re.Ra.Ku千葉中央店

受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1282 予約受付時間 希望日程の前日17時まで

08 カラダをまるっと整える! 正しい姿勢と歩き方講座

カラダの痛みも歪みも姿勢で大きく変わります。さらにマインドもかわります。歩き方を覚えると、さらにカラダがグーンとかわって、動かすのが楽しくなる!簡単に整える最強の方法をお伝えします!

場 千葉商工会議所

千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館1F 第1ホール

講 橋本 典子 材500円 掛タオ

19 ワークで体感！成果が出るチームビルディング

座学では分からない「強いチーム」の作り方をワークと事例で体感！組織力を高め業績アップにつなげる秘訣を伝授します。明日から職場で使える実践ノウハウを持ち帰りませんか？

■株式会社アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 三浦 太陽 材なし
持 なし 定12名 対どなたでも
開催日 2/22(日) 13:30~15:00

主催 一般社団法人Trinity Nest
受付 E-mail: info@trinity-nest.jp
予約 受付時間 いつでも

20 千葉開府900年！歴史資源でまちづくり体験講座

千葉開府900年！地域の宝を再発見し、未来につなげるアイディアを考えよう。全国で活躍する講師が楽しくナビゲート。

■株式会社アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 三浦 太陽 材なし
持 なし 定10名 対どなたでも
開催日 2/22(日) 15:30~17:00

主催 土氣ふる里つむぐ会
受付 E-mail: info@trinity-nest.jp
予約 受付時間 いつでも

21 終活の第一歩！エンディングノート作成講座

エンディングノートを買ったけれど書き方が分からず挫折した経験はありませんか？必ず完成でき、人生を前向きにするエンディングノートと一緒に作ってみませんか？

■株式会社アートワークス
千葉市中央区新町18-14
千葉新町ビル5F
講 相続診断士（行政書士）山本 三那子、FP 大谷 美枝
料 1,000円 書記用具 8名 定40代以上
予約はこちら▼ 会場マップ▼
開催日 2/14(土) 10:00~12:00
25(水) 13:30~15:30

主催 ファイナンシャルプランナー 大谷美枝
受付 二次元バーコード、または下記お電話にて
TEL 090-7485-8704
予約 受付時間 全日10:00~17:00

22 開運！モテ手相術入門

手から始まるコミュニケーション革命！老若男女問わざ人気者になる「モテ手相術」入門編です。手相の初步が学べます。

■KK DUO
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー-38-3F
講 開運コミュニティ協会 楠木あさ美 材 1,000円
持 筆記用具、スマホ 定10名 対どなたでも
開催日 2/3(火)、10(火) 10:30~12:00
13(金)、20(金) 13:30~15:00

主催 開運コミュニティ協会 楠木あさ美
受付 TEL 090-2302-1123
SMSにお名前/連絡先/希望日を記入の上送信して下さい。受付時間 10:00~17:00

23 【初心者大歓迎】ゼロから始めるイラスト教室

「絵を描くのが好きだけ自信がない」「もっと上手くなりたい」そんな方に向けて、現役イラスト指導員が今のレベルからもう一段階上へしっかりサポートします。小学生以上のお子様はお一人でも、親子でのご参加も大歓迎です。

■イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 AOI先生他 材なし
持 なし 定10名 対どなたでも
開催日 2/7(土) 15:45~17:15

主催 イラスト教室 ZERO ONE
受付 TEL 080-4510-7128
予約 受付時間 10:00~17:00

24 キャラクターを魅力的に見せるための漫画教室！

まずキャラクターを作ってもらい、次に漫画の基本の文法を使って、キャラクターをコマの中で生き生きと魅せるという漫画の技術を伝授致します！

■イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 その先生 材なし
持 なし 定4名 対どなたでも
開催日 2/7(土) 14:00~15:30

主催 イラスト教室 ZERO ONE
受付 TEL 080-4510-7128
予約 受付時間 10:00~17:00

25 遊んで縄文の魅力に触れよう！縄文ゲーム塾

千葉市立加曽利貝塚博物館で展開中の縄文体验プログラムから縄文ゲーム「縄文将棋」「イボキサ碁(ゴ)」を遊ぶ企画です。ゲームを通じて特別史跡加曽利貝塚や縄文時代の魅力に触れてください。

■千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館9F
講 新城 理恵 材なし
持 なし 定15名 対どなたでも
開催日 2/9(月)、18(水)、25(水)
17:30~19:00

主催 加曽利貝塚活性化コンソーシアム&千葉市民活動支援センターのコラボ
受付 TEL 043-227-3081
予約 受付時間 平日土曜9:00~21:00
日曜祝日9:00~18:00

26 千葉の歴史、退屈させないミニセミナー

我が家ち千葉の成り立ちを、わかりやすく面白く語ります。今年は、千葉開府900年、地元のことを知って、千葉をもっと楽しめましょう。

■千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
講 橋浦 敏彰 材なし
持 なし 定8名 対どなたでも
開催日 2/9(月)、16(月)、26(木)
17:30~18:30

主催 まちづくり千葉&千葉市民活動支援センターのコラボ
受付 TEL 043-227-3081
予約 受付時間 平日土曜9:00~21:00
日曜祝日9:00~18:00

27 篦笛体験教室

初めての方でも、音が出せる篚笛を使っての演奏体験。自分で持参していただいてもけっこです。

■ライブキッチンちゃん太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
講 久保木 智康 材なし
持 篚笛お持ちの方
は持参 定10名 対どなたでも
開催日 2/1(日)、15(日) 13:00~15:00

主催 ライブキッチンちゃん太郎
受付 E-mail: ohori.shinobue@outlook.jp
お問い合わせ TEL 090-7545-2972
予約 受付時間 10:00~20:00

28 三味線体験教室

三味線を初めて弾く方を主に、撥の持ち方から簡単な音の出し方などを教えていただきます。

■ライブキッチンちゃん太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
講 村松 大 材なし
持 なし 定5名 対どなたでも
開催日 2/1(日)、8(日) 10:00~12:00

主催 ライブキッチンちゃん太郎
受付 TEL 090-1059-5588
予約 受付時間 いつでも

29 「パソコンで音楽を作ってみよう！はじめてのDTM講座」

音楽ってどうやって作るの？初心者の方向に向けた講座です。音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧にご指導致します！

■サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル6F
講 楽曲制作指導員 材なし
持 なし 定10名 対どなたでも
開催日 2/12(木) 17:00~18:30

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114
予約 受付時間 10:00~17:00

30 自分だけのオリジナルネイルチップを作ろう！

サンプルの中から作ってみたいデザイン、自分の爪に合わせたチップを作ってみませんか？カラー変更OK！画像があれば、それをチップにすることもできますよ！

■合同会社デジタルパレット
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル4F
講 デジパレスタッフ 材 500円
持 なし 定2名 対どなたでも
開催日 2/21(土) 13:00~14:30

主催 合同会社デジタルパレット
受付 二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1409
予約 受付時間 いつでも

アイコン説明 ■ きれい ■ 健康 ■ まなぶ ■ つくる ■ 会場名 ■ 講 講師 ■ 材 材料費 ■ 持 持ち物 ■ 定 定員 ■ 対 対象 ■ ￥ 要材料費 ■ 人 親子連れにおすすめ



千葉まちゼミ

開催店 MAP

受講料無料

※一部材料費がかかる講座があります

お申込みは講座指定のお申込み方法で！