

第7回

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

受講料無料！

一部材料費がかかる講座があります。

全30講座

いろんなジャンルの
講座を開講！

開講期間

2026年2月1日(日)～28日(土)

申し込み受付1月18日(日)～

千葉まちゼミ

開講期間

2026年2月1日(日)～28日(土)

申し込み受付1月18日(日)～

「まちゼミ」ってなあに？

Follow Me

千葉開府900年
CHIBA CITY
千の国に 歴史を刻み 900年

お店の方が講師となって、プロならではの専門知識や
コツを受講料無料で学べる少人数制のミニ講座です。
(一部材料費がかかる講座があります。)

60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで
『お店』と『まち』のファンづくりを目指して参ります。

Step 1 選

チラシに記載されている講座
内容を読み、講座をお選びくだ
さい。お店からの販売・勧誘
は一切ありませんのでご安心
ください。

Step 2 申し込

受たい講座が決まったら、その講座指定の
申込み方法で、直接申込みをしてください。

●定員になり次第締切になります。

●申込みは、各店の受付時間内をお願いします。

●申込み初日はご予約の混雑が予測されます。

●申込みの際に、持ち物・材料費等必ずご確認ください。

Step 3 受講

受講時間・お店の場所等、お間違え
のないようご注意ください。キャン
セルの場合は必ずお店に連絡を
してください。遅刻された場合、定
刻になり次第講座を開始いたします
のでご了承ください。

01

眉で変わる！
なりたいイメージの作り方

眉で印象は大きく変わります。
似合う眉の書き方などをお教えいたし
ます。
スキンケアサンプルも差し上げます。

編

コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講

なかはらスタッフ

料

なし

持

なし

定

2名

料

どなたでも

開催日

2/1(日)～17(火)
※水曜日定休 10:00～19:00
(所要時間45分)

主催

コスメティックハウス なかはら

受付

TEL 043-224-5500

予約

受付時間

10:00～20:00

主催者情報

会場マップ

03

量子コンピュータが導いた
「毛穴吸引エステ体験」

最新の「毛穴吸引エステ」の体験。
量子コンピュータが導き出した
「AQ毛穴美容液オイル」を使用。
目から下だけメイクを落とします。
スキンケアサンプルもプレゼント！

編

コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講

なかはらスタッフ

料

100円(使用化粧品代)

持

なし

定

1名

料

どなたでも

開催日

2/1(日)～17(火)
※水曜日定休 10:00～19:00
(所要時間45分)

主催

コスメティックハウス なかはら

受付

TEL 043-224-5500

予約

受付時間

10:00～20:00

主催者情報

会場マップ

05

今飲んでるお薬
それ自分の体に合ってますか？

長く飲んでるのにあまり効果がない？
このお薬本当に効いているのか？
疑問に思っている方向けにご自身で判
別する方法をお教えします。

編

日本カイロプラクティックセンター千葉リヘルス

千葉市中央区要町14-4

講

阿久津 雅彦

料

なし

持

現在飲んでるお薬、
漢方薬またはサプリメント

定

4名

料

どなたでも

開催日

2/2(月) 11:00～11:40
14:00～14:40
9(月) 10:30～11:10
14:30～15:10
16(月) 14:00～14:40
19(木) 15:00～15:40
23(木) 11:00～11:40

主催

日本カイロプラクティックセンター千葉リヘルス

受付

TEL 043-221-7200

予約

受付時間

平日 8:00～19:00

主催者情報

会場マップ

02

パーソナル・カラー診断

本当に似合う色はイエベ？ブルベ？
判定機器を用いて春夏秋冬を判定！
スキンケアサンプルも差し上げます！

編

コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講

なかはらスタッフ

料

なし

持

なし

定

2名

料

どなたでも

開催日

2/1(日)～17(火)
※水曜日定休 10:00～19:00
(所要時間45分)

主催

コスメティックハウス なかはら

受付

TEL 043-224-5500

予約

受付時間

10:00～20:00

主催者情報

会場マップ

04

人気のミストエステ体験！

高級化粧品を用いた「ミストエステ」の
体験。
目から下だけメイクを落とします。
お肌に合ったサンプルもプレゼント！

編

コスメティックハウス なかはら

千葉市中央区中央3-18-6

講

なかはらスタッフ

料

100円(使用化粧品代)

持

なし

定

1名

料

どなたでも

開催日

2/1(日)～17(火)
※水曜日定休 10:00～19:00
(所要時間45分)

主催

コスメティックハウス なかはら

受付

TEL 043-224-5500

予約

受付時間

10:00～20:00

主催者情報

会場マップ

06

冷え肩こりを変える！
アロマで体質チェック

香りを選ぶだけで自分の体質が見え
てくる！冷えや肩こりの原因を楽しく発
見し、あなたにぴったりのケアを学べ
るワクワク講座です。

編

Re.Ra.Ku千葉中央店

千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館1F

講

香遠 沙久来

料

なし

持

なし

定

4名

料

冷えや肩こりにお悩みの方

開催日

2/2(月)、12(木)、16(月)、26(木)の
11:00～12:30 / 15:00～16:30

主催

Re.Ra.Ku千葉中央店

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1282

予約

受付時間

希望日程の前日17時まで

予約はこちら

会場マップ

07

覚えて役立つ！
肩もみの極意と肩甲骨がし体験

手のひら一つで気軽にできる肩もみ。
職場や家庭でのコミュニケーション
ツールとして役立つプロの肩もみ術を
伝授します。今話題の「肩甲骨がし」
も体験できるお得な講座です！

編

Re.Ra.Ku千葉中央店

千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館1F

講

香遠 沙久来

料

なし

持

なし

定

4名

料

肩甲骨がしに興味がある方

開催日

2/5(木)、9(月)、19(木)、24(火)の
11:00～12:30 / 15:00～16:30

主催

Re.Ra.Ku千葉中央店

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 043-306-1282

予約

受付時間

希望日程の前日17時まで

予約はこちら

会場マップ

08

カラダをまるっと整える！
正しい姿勢と歩き方講座

カラダの痛みも歪みも姿勢で大きく変
わります。さらにマインドもかわります。
歩き方を覚えると、さらにカラダがグ
ンとかわって、動かすのが楽しくなる！簡
単に整える最強の方法をお伝えします！

編

千葉商工会議所

千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館14F 第1ホール

講

橋本 典子

料

500円

持

タオル・飲み物
(水分補給用)

定

10名

料

どなたでも

開催日

2/21(土) 11:00～12:00
13:00～14:00

主催

ボディメンテナンスキのこの家

受付

kinokorunrun@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-4618-9576

予約

受付時間

10:00～19:00

予約はこちら

会場マップ

09

最高級薬草オイルで若返り！
更年期不調対策講座

冬の不調を一気に解消！
冷え・乾燥・眠りを整えるセルフケア
を学ぶアーユルヴェーダ講座。
最高級オイルのヘッドマッサージで脳
疲労をゆるめ、若々しい巡りと髪へ。
使った半幅帯は、プレゼントが！

編

アーユルヴェーダ&ドライヘッドスパ
kaumudi

千葉市中央区新館2-3-9

講

yuuki

料

500円(お土産付き)

持

風よけの帽子など

定

4名

料

どなたでも

開催日

2/3(火)、16(月)、22(日)の
10:00～12:00

主催

アーユルヴェーダ&ドライヘッドスパ kaumudi

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 070-8533-6513

予約

受付時間

いつでも

予約はこちら

会場マップ

10

ピラティスグループレッスン

寒い時こそみんなで楽しくピラティス
をして体を動かしましょう！

編

ピラティススタジオDEP千葉店Schritt

千葉市中央区中央3-18-3
加瀬ビル158 404号室

講

長谷川 千浩 / 秋場 智子

料

なし

持

動きやすい服装

定

7名

料

姿勢や体の歪みが気になる方、運動不足の方

開催日

2/6(金)、12(木)、18(水)、24(火)の
12:00～12:45

主催

ピラティススタジオDEP千葉店Schritt

受付

dep.schritt@gmail.com

予約

受付時間

24時間対応

予約はこちら

会場マップ

11

誰でも楽しくできる
テコンドー！

テコンドーは、ただの運動ではありません。
礼儀・集中力・思いやり・心も育つ習い事
です大きな声であいさつ！仲間と協力し合
いながら練習。最初はできなくても、できる
喜びが自信につながる！学校や家庭では教
えきれない「心の力」が、ここにはあります。

編

テコンドー登戸道場

千葉市中央区登戸1-5-5 トーソン2F

講

徐萬哲 ソマンチュル

料

なし

持

運動着・飲料水・タオル

定

5名

料

小学生

開催日

2/1(日)～28(土)までの
火・木・金 17:00～
土曜日 15:00～

主催

武道教室 テコンドー道場

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-8035-2846

予約

受付時間

いつでも

予約はこちら

会場マップ

12

アロマ界のレジェンド直伝
わかりやすい簡単アロマ講座

アロマオイルの精油について、簡単に
分かりやすく、基礎的な事をお伝え
いたします。アロマ界40年の大ベテラン
から直接教わった、感覚でも捉えられ
る方法など、プレゼントにも役立ちます。

編

千葉商工会議所

千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館13F 小会議室

講

橋本 典子

料

1,000円

持

筆記用具等

定

8名

料

どなたでも

開催日

2/18(水) 13:00～14:30

主催

ボディメンテナンスキのこの家

受付

kinokorunrun@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-4618-9576

予約

受付時間

10:00～19:00

予約はこちら

会場マップ

13

「大人の女性に似合う、
上品で美しい着付けを学ぶ」

着物の美しさを最大限に引き出す着
付けのテクニックをプロの講師がレッ
スンが長襦袢の着方、着物の着方、半
幅帯の結び方を致します。
使った半幅帯は、プレゼントが！

編

ハクビ京都きもの学院 千葉校

千葉市中央区富士見2-3-1
塚本大千葉ビル7F

講

堀井 美和

料

500円

持

お持ちであれば
足袋、装用肌着

定

3名

料

どなたでも

開催日

2/1(日)～28(土)の10:00～17:00
(所要時間60分)

主催

ハクビ京都きもの学院 千葉校

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 0120-46-4567

予約

受付時間

24時間

予約はこちら

会場マップ

14

ご飯鍋でおにぎりを！
& 鍋の選び方

土鍋のご飯鍋を使えば、短時間でつ
やつやご飯が炊けます。
ご飯を炊いている間に鍋選びのミニ
知識

編

東屋ビル

千葉市中央区富士見2-13-13
東屋ビル1F

講

渡辺 弘一

料

なし

持

なし

定

6名

料

どなたでも

開催日

2/5(木)、14(土)、24(火)の
15:00～16:00

主催

株式会社東屋

受付

TEL 043-224-2501

予約

受付時間

平日10:00～17:00

予約はこちら

会場マップ

15

パワーストーンで開運する方法

石の役割・エネルギーの話、浄化とメン
テナンス方法、運氣を上げる使い方
をお伝えします。1講座1名限定で貴
方に必要な石を導き出します。

編

KKDUo

千葉市中央区千葉町1-11
アクアタワー38-3F

講

野島 恵利子

料

会場費500円

持

なし

定

4名

料

どなたでも

開催日

2/15(日)、21(土)の
10:00～10:50 / 11:00～11:50

主催

ツインレイ龍使いNijiとHo-ju(旧パワーストーンパティ)

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 090-9395-7386

予約

受付時間

平日火、木、土
9:00～21:00

ご予約はこちら

会場マップ

16

日本茶を究める！
急須と抹茶の体験講座

急須が眠っていませんか？最高に美味
しい淹れ方ステップアップと優雅な抹
茶時間

編

有限会社関口園

千葉市中央区中央4-7-15

講

関口 宗之 / 関口 芳子

料

500円

持

なし

定

4名

料

どなたでも

開催日

2/6(金)、12(木)、20(金)、26(木)の
13:30～14:30

主催

有限会社関口園

受付

TEL 043-224-4006

予約

受付時間

平日10:00～18:00

主催者情報

会場マップ

17

「家族と自分が損しない
かしこいお金の持ち方」セミナー

相続で揉める家族の9割が「これ」を
成らない！今、税務署が狙い撃ちして
くる相続財産の正体とは？専門家
が実体験から伝える「今すぐ見直すべき
3つのポイント」をお伝えします！

編

マニユライフ生命 千葉支社

千葉市中央区新町3-13
日本生命千葉駅前ビル 11F

講

石川彩織FP

料

なし

持

筆記用具

定

各回5組

料

20歳以上

開催日

2/7(土) 11:00～12:00
14(土) 11:00～12:00
19(木) 18:00～19:00

主催

石川彩織FP

受付

ishikawafp@gmail.com
お問い合わせ TEL 090-8841-0422

予約

受付時間

10:00～19:00

予約はこちら

会場マップ

18

お金の未来設計図作成
ワークショップ

将来のお金の未来予想図を楽しく、作
成ワークです。老後は毎年ハワイ旅行
に行きたい、早期リタイア、今から資産
5000万を作りたい等、毎日を笑顔のた
めのワークします。

編

千葉ライフプラン研究所

千葉市中央区中央3-5-1
千葉中央トウエイビル8Fセミナールーム

講

安藤 徳光

料

なし

持

電車又はスマホ

定

10名

料

20歳以上

開催日

2/4(水)、7(土)、13(金) 10:30～11:30
2/15(日) 14:00～15:00

主催

千葉ライフプラン研究会

受付

二次元バーコードよりお申込みください
お問い合わせ TEL 070-8300-1911

予約

受付時間

10:00～17:00

予約はこちら

会場マップ

19

ワークで体感！
成果が出るチームビルディング

座学では分からない「強いチーム」の作り方をワークと事例で体感！組織力を高め業績アップにつなげる秘訣を伝授します。明日から職場で使える実践ノウハウを持ち帰りませんか？

編 株式会社アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 三浦 太陽 対なし
持 なし 対12名 対どなたでも

主催 一般社団法人Trinity Nest
受付 info@trinity-nest.jp 予約 受付時間 いつでも

20

千葉開府900年！
歴史資源でまちづくり体験講座

千葉開府900年！地域の宝を再発見し、未来につなげるアイデアを考えよう。全国で活躍する講師が楽しくナビゲート。

編 株式会社アートワークス
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 三浦 太陽 対なし
持 なし 対10名 対どなたでも

主催 土気ふる里つむぐ会
受付 info@trinity-nest.jp 予約 受付時間 いつでも

21

終活の第一歩！
エンディングノート作成講座

エンディングノートを買ったけれど書き方が分からず挫折した経験はありませんか？必ず完成でき、人生を前向きにするエンディングノートを一緒に作ってみませんか？

編 (株)東京海上あんしんエージェンシー千葉支社
千葉市中央区新町18-14
千葉新町ビル5F
講 相模野 新士 (行政書士) 山本 三那子 FP 大谷 美枝
対1,000円 対筆記用具 対8名 対40代以上 予約はこちら

主催 ファイナンシャルプランナー 大谷美枝
受付 二次元バーコード、または下記お電話にて TEL 090-7485-8704 予約 受付時間 全日10:00~17:00

22

開運！モテ手相術入門

手から始まるコミュニケーション革命！老若男女問わず人気者になれる「モテ手相術」入門編です。手相の初歩が学べます。

編 KKDuo
千葉市中央区本千葉町1-11
アクアタワー38-3F
講 開運コミュニティ協会 楠木あさ美 対1,000円
対筆記用具、スマホ 対10名 対どなたでも

主催 開運コミュニティ協会 楠木あさ美
受付 TEL 090-2302-1123 SMSにお名前/連絡先/希望日を明記の上送信して下さい。 予約 受付時間 10:00~17:00

23

【初心者大歓迎】
ゼロから始めるイラスト教室

「絵を描くのが好きだけど自信がない」「もっと上手になりたい」そんな方に向けて、現役イラスト指導員が今のレベルから、もう一段階上へしっかりサポートします。小学生以上のお子様はお一人でも、親子でのご参加も大歓迎です。

編 イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 AOI先生他 対なし
持 なし 対10名 対どなたでも

主催 イラスト教室 ZERO ONE
受付 TEL 080-4510-7128 予約 受付時間 10:00~17:00

24

キャラクターを魅力的に見せるための漫画教室！

まずキャラクターを作ってもらい、次に漫画の基本的な文法を使って、キャラクターをコマの中で生き生きと魅せるという漫画の技術を伝授致します！

編 イラスト教室 ZERO ONE
千葉市中央区富士見2-10-6-5F
講 その先生 対なし
持 なし 対4名 対どなたでも

主催 イラスト教室 ZERO ONE
受付 TEL 080-4510-7128 予約 受付時間 10:00~17:00

25

遊んで縄文の魅力に触れよう！
縄文ゲーム塾

千葉市立加曽利貝塚博物館で展開中の縄文体験プログラムから縄文ゲーム「縄文将棋」「イボキササギ(コ)」を遊ぶ企画です。ゲームを通じて特別史跡加曽利貝塚や縄文時代の魅力に触れてください。

編 千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館9F
講 新城 理孝 対なし
持 なし 対15名 対どなたでも

主催 加曽利貝塚活性化コンソーシアム&千葉市民活動支援センターのコラボ
受付 TEL 043-227-3081 予約 受付時間 平日土曜 9:00~21:00 日曜祝日 9:00~18:00

26

千葉の歴史、
退屈させないミニセミナー

我がまち千葉の成り立ちを、わかりやすく面白く語ります。今年は、千葉開府900年、地元のことを知って、千葉をもっと楽しみましょう。

編 千葉市民活動支援センター
千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館9F
講 窪浦 敏彰 対なし
持 なし 対8名 対どなたでも

主催 まちづくり千葉&千葉市民活動支援センターのコラボ
受付 TEL 043-227-3081 予約 受付時間 平日土曜 9:00~21:00 日曜祝日 9:00~18:00

27

篠笛体験教室

初めての方でも、音が出せる篠笛を使っての演奏体験。
ご自分で持参していただいても構いません。

編 ライブキッチンチャ太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
講 久保木 智康 対なし 対笛をお持ちの方は持参 対10名 対どなたでも

主催 ライブキッチンチャ太郎
受付 ohori.shinobue@outlook.jp お問い合わせ TEL 090-7545-2972 予約 受付時間 10:00~20:00

28

三味線体験教室

三味線を初めて弾く方を主に、撥の持ち方から簡単な音の出し方などをお教え致します。

編 ライブキッチンチャ太郎
千葉市中央区中央3-7-11
蓮池通りビル2F
講 村松 大 対なし
持 なし 対5名 対どなたでも

主催 ライブキッチンチャ太郎
受付 TEL 090-1059-5588 予約 受付時間 いつでも

29

「パソコンで音楽を作ってみよう！」
はじめてのDTM講座」

音楽ってどうやって作るの？初心者の方に向けた講座です。音楽の基礎知識、ソフトの使い方はもちろん、パソコン初心者の方でも、親切丁寧にご指導致します！

編 サブカルビジネスセンター千葉
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル6F
講 楽曲制作指導員 対なし
持 なし 対10名 対どなたでも

主催 サブカルビジネスセンター千葉
受付 TEL 043-307-6114 予約 受付時間 10:00~17:00

30

自分だけの
オリジナルネイルチップを作ろう！

サンプルの中から作ってみたいデザインで、自分の爪に合わせたチップを作ってみませんか？カラー変更OK！画像があれば、それをチップにすることもできますよ！

編 合同会社デジタルパレット
千葉市中央区富士見2-9-13
WTC千葉富士見ビル4F
講 デジパレスタッフ 対500円
持 なし 対2名 対どなたでも

主催 合同会社デジタルパレット
受付 二次元バーコードよりお申込みください お問い合わせ TEL 043-306-1409 予約 受付時間 10:00~17:00

アイコン説明

きれい

健康

まなぶ

つくる

場 会場名

講 講師

材 材料費

持 持ち物

定 定員

対 対象

要材料費

親子連れにおすすめ

千葉まちゼミ

開催店 MAP

受講料無料
※一部材料費がかかる講座があります

お申込みは講座指定のお申込み方法で！